



# DAS HANDBALLCAMP DER HSG LÜDENSCHIED

IN KOOPERATION MIT DER  
HANDBALLSCHULE OBERBERG

## WANN:

13.10. - 16.10.25  
täglich von 9:00-16:00 Uhr

## WO:

Sporthalle des  
Bergstadt-Gymnasiums Lüdenscheid  
Saarlandstraße 5, 58511 Lüdenscheid

## FÜR WEN:

Kinder der Jahrgänge 2017 - 2013

## DAS ERWARTET EUCH:

- Spannende, abwechslungsreiche Trainingseinheiten
- Alters- / leistungsgerechte Trainingsgruppen
- Tägliches Training & Förderung von Koordination, Kondition, Kräftigung und handballbezogene Fähigkeiten auf Grundlage der Rahmen-Trainingskonzeption des Deutschen Handballbundes
- Viel Spiel & Spaß

## SONSTIGE LEISTUNGEN:

- Qualifiziertes Trainer- und Betreuersteam
- Getränke beim Training
- Obst und Snacks
- Gemeinsames Mittagessen

Kosten: 120€ inkl. Verpflegung